



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان درس/دوره: تروما ۲		گروه آموزشی: فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی			
تعداد واحد/ساعت: (برای درس) ۲		دانشکده/ مرکز آموزشی درمانی: پرستاری مامایی شهید بهشتی			
تعداد گروه هدف: ۲۲ نفر		مدت زمان ارائه درس/ کارگاه / دوره: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲			
رشته و مقطع تحصیل: کارشناسی پیوسته فوریت های پزشکی		زمان شروع: ۱۵ بهمن ۱۴۰۲			
مشخصات استاد مسؤول:					
نام	نام خانوادگی	رتبه	شماره تماس	تلفن همراه	آدرس ایمیل
مجید	پورشیحیان	استادیار	۰۹۱۱۳۳۰۴۲۸۸	۰۹۱۱۳۳۰۴۲۸۸	pourshaiikhian_m@yahoo.com
مشخصات استادان/مدرسان همکار:					
نام	نام خانوادگی	رتبه	شماره تماس	تلفن همراه	آدرس ایمیل

معرفی و اهداف درس

۱. معرفی مختصری در حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ کلمه در مورد درس بنویسید.
رشته شغلی فوریت های پزشکی نقش مهمی در شرایط تهدید کننده حیات مواجهه با بیماران و ترومای بدحال در خارج از بیمارستان دارد و می تواند با اقدامات سریع از جمله ارزیابی مددجو، باز نگهداشتن راه هوایی، برقراری تنفس، کنترل و تثبیت علائم حیاتی، کنترل خونریزی ها، برقراری خط وریدی باز، کنترل سطح هوشیاری و تشنج و تثبیت اندام های فوقانی و تحتانی و ... در کاهش مرگ و میر مصدومین ترومایی بسیار موثر باشد. بنابراین باید دانش، مهارت و آگاهی کافی در نحوه بکارگیری مهارت ها و تصمیم گیری آنی و درست را داشته و مراقبت های لازم را برای همه گروه های سنی انجام دهند.

درس ترومای دو، یکی از دروس تخصصی رشته فوریت های پزشکی است. در این درس با چگونگی مواجهه و مراقبت از بیماران دچار انواع ترومای بسته (مثل کوفتگی، هماتوم، له شدگی و سندرم کمپارتمان، دررفتگی، پیچ خوردگی، کشیدگی، رگ به رگ شدن و اسپاسم عضلانی) و باز (مثل خراشیدگی، پارگی، کندگی، قطع شدگی و سوراخ شدگی) سطوح بدن، انواع تروماهای شکم و لگن و دستگاه ادراری تناسلی و همچنین انواع خونریزی و شوک ناشی از آن در شرایط مختلف، دسترسی به عروق جهت انفوزیون مایعات و سایر مراقبت های لازم جهت تثبیت بیماران در تروماهای بدن آشنا می شوند و مهارت های نسبی لازم را کسب می کند.

اهداف کلی درس / دوره:

آشنایی با انواع تروماهای بافت نرم و مراقبت از مصدومین آن
آشنایی با انواع تروماهای بسته بافت نرم و مراقبت از مصدومین آن
آشنایی با انواع تروماهای باز بافت نرم و مراقبت از مصدومین آن
آشنایی با زخم و مراقبت های لازم
آشنایی با تروماهای شکم و اقدامات لازم در هر مورد
آشنایی با انواع تروماهای ادراری تناسلی و مراقبت از مصدومین آن
آشنایی با انواع تروماهای قفسه سینه و مراقبت از مصدومین آن
آشنایی با تروماهای انفجاری و اقدامات مراقبتی لازم

اهداف اختصاصی درس / کارگاه / دوره:

از دانشجو/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره:

۱- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدومین با تروماهای بافت نرم را بداند:

- آناتومی و فیزیولوژی بافت نرم (پوست) را بشناسد.
- انواع صدمات بافت نرم را بداند.

- فوریت های پزشکی مهم در تروماهای بافت نرم را توصیف و اجرا کند.
- عوارض مهم تروماهای بافت نرم را بیان کند.

۲- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدومین با تروماهای بسته بافت نرم را بشناسد:

- انواع صدمات بسته بافت نرم را بداند.

- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با کوفتگی یا Contusion را بشناسد.

- روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در کوفتگی را تشریح کند.

- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با هماتوم را بشناسد.

- روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در هماتوم را تشریح کند.

- له شدگی Crush Injury و عوارض آن را بشناسد

- فوریت های پزشکی در له شدگی Crush Injury را تشریح کند.

- سندرم کمپارتمان Compartment Syndrome و عوارض آن را بشناسد.

- فوریت های پزشکی در سندروم کمپارتمان را بداند.

- دررفتگی یا جابجایی مفصل Dislocation و عوارض آن را بشناسد.

- فوریت های پزشکی در دررفتگی یا جابجایی مفصل را بداند.

- پیچ خوردگی Sprain و عوارض آن را بشناسد.

- فوریت های پزشکی در پیچ خوردگی را بداند.

- رگ به رگ شدن STRAIN و عوارض آن را بشناسد.

- فوریت های پزشکی در رگ به رگ شدن را بداند.

- گرفتگی عضلانی و عوارض آن را بشناسد.

- کمک های اولیه در گرفتگی عضلانی را بداند.

۳- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدومین با تروماهای باز بافت نرم را بشناسد:

- انواع صدمات باز بافت نرم را بداند.

- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با خراشیدگی Abrasion را بشناسد.

- روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در خراشیدگی را تشریح کند.

- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با پارگی Laceration را بشناسد.

- روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در پارگی را تشریح کند.

- بریدگی Incision و عوارض آن را بشناسد

- فوریت های پزشکی در بریدگی را تشریح کند.

- سندرم کندیگی یا Avulsion و عوارض آن را بشناسد.

- فوریت های پزشکی در کندی ها را بداند.
- قطع شدگی یا Amputation و عوارض آن را بشناسد.
- فوریت های پزشکی در قطع شدگی را بداند.
- ۴- مراقبت از مصدومین با تروماهای قفسه سینه را بداند:
- ۵- مراقبت از مصدومین با تروماهای ناشی از انفجار را بداند:
- ۶- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدومین با تروماهای شکم را بشناسد:
 - اتیولوژی تروماهای شکمی را بداند.
 - انواع ترومای شکم را بشناسد.
 - علل مهم آسیب های بسته شکم را نام ببرد.
 - روش ارزیابی مصدوم در ترومای بسته شکم را بداند.
 - علل و انواع تروماهای نافذ شکم را بشناسد.
 - علائم تروماهای شکم را بشناسد.
 - روش ارزیابی و بررسی بیماران با ترومای شکمی را بداند.
 - اقدامات فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در ترومای شکم را بیان کند.
 - اقدامات لازم در بیرون زدگی احشاء شکم را بیان کند.
 - اقدامات مهم در صورت بروز علائم شوک را بداند.
 - علائم و بررسی مصدوم با ترومای طحال را بشناسد.
 - مراقبت های اورژانسی در ترومای طحال را بداند.
 - علائم و بررسی مصدوم با ترومای کبد را بشناسد.
 - مراقبت های اورژانسی در ترومای کبد را بداند.
- ۷- چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدومین با تروماهای لگن (سیستم ادراری تناسلی) را بشناسد:
 - اتیولوژی تروماهای لگن و سیستم ادراری تناسلی را بداند.
 - علائم ترومای کلیه ها را بشناسد.
 - اقدامات فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در ترومای کلیه ها را بیان کند.
 - مکانیسم و علائم آسیب به مثانه را بشناسد.
 - اقدامات فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در ترومای مثانه را بیان کند.
 - علائم و مراقبت های لازم از صدمات تناسلی مردان را بیان کند.
 - علائم و مراقبت های لازم از صدمات تناسلی زنان را بیان کند.

تقویم درسی الکترونیکی - نیمسال دوم ۰۰۲

جلسه	عنوان	مدرس	روز	حضور	شروع	پایان
۱	معرفی درس کلیات مصدومین با تروماهای بافت نرم	دکتر پورشیخان	۰۲.۱۱.۱۵	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۲	مراقبت از مصدومین با تروماهای بسته بافت نرم انواع صدمات بسته بافت نرم چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با Contusion روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در کوفتگی چگونگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با هماتوم روش ارزیابی اولیه و فوریت پزشکی در هماتوم	دکتر پورشیخان	۰۲.۱۱.۲۹	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۳	مراقبت از مصدومین با تروماهای بسته بافت نرم له شدگی Crush Injury و عوارض آن فوریت های پزشکی در له شدگی Crush Injury سندرم کمپارتمان و عوارض آن فوریت های پزشکی در سندروم کمپارتمان	"	۰۲.۱۲.۱۳	حضور	۱۰	۱۲
۴	مراقبت از مصدومین با تروماهای بسته بافت نرم دررفتگی یا جابجایی مفصل Dislocation و عوارض فوریت های پزشکی در دررفتگی یا جابجایی مفصل پیچ خوردگی Sprain و عوارض آن فوریت های پزشکی در پیچ خوردگی	"	۰۲.۱۲.۲۰	حضور	۱۰	۱۲
۵	مراقبت از مصدومین با تروماهای بسته بافت نرم رگ به رگ شدن STRAIN و عوارض آن فوریت های پزشکی در رگ به رگ شدن گرفتگی عضلانی و عوارض آن کمک های اولیه در گرفتگی عضلانی	"	۰۳.۰۱.۱۹	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۶	مراقبت از مصدومین با تروماهای باز بافت نرم انواع صدمات باز بافت نرم مراقبت از مصدوم با خراشیدگی Abrasion روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در خراشیدگی مواجهه و مراقبت از مصدوم با پارگی Laceration	"	۰۳.۰۱.۲۶	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۷	مراقبت از مصدومین با تروماهای باز بافت نرم روش ارزیابی اولیه و فوریت های پزشکی در پارگی بریدگی Incision و عوارض آن فوریت های پزشکی در بریدگی	"	۰۳.۰۲.۰۲	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۸	مراقبت از مصدومین با تروماهای قفسه سینه و مراقبت	"	۰۳.۰۲.۰۹	حضور	۱۰	۱۱:۴۰
۹	آشنایی با انواع تروماهای قفسه سینه و مراقبت از مصدومین آن	"	۰۳.۰۲.۱۶	حضور	۱۰	۱۱:۴۰

۱۱:۴۰	۱۰	حضور	۰۳.۰۲.۲۳	"	آشنایی با تروماهای انفجاری و اقدامات مراقبتی لازم	۱۰
۱۱:۴۰	۱۰	حضور	۰۳.۰۲.۳۰	"	مراقبت از مصدومین با تروماهای شکم اتیولوژی تروماهای شکمی انواع ترومای شکم علل مهم آسیب های بسته شکم روش ارزیابی مصدوم در ترومای بسته شکم علل و انواع تروماهای نافذ شکم	۱۱ ۱۲
۱۱:۴۰	۱۰	حضور	۰۳.۰۳.۰۶	"	مراقبت از مصدومین با تروماهای شکم علائم تروماهای شکم روش ارزیابی و بررسی بیماران با ترومای شکمی اقدامات فوریت های پزشکی در ترومای شکم اقدامات لازم در بیرون زدگی احشاء شکم اقدامات مهم در صورت بروز علائم شوک	۱۳ ۱۴
۱۱:۴۰	۱۰	حضور	۰۳.۰۳.۱۳	"	مراقبت از مصدومین با تروماهای شکم علائم و بررسی مصدوم با ترومای طحال مراقبت های اورژانسی در ترومای طحال علائم و بررسی مصدوم با ترومای کبد مراقبت های اورژانسی در ترومای کبد	۱۵
۱۱:۴۰	۱۰	حضور	۰۳.۰۳.۲۰	"	مراقبت از مصدومین با تروماهای لگن (ادراری تناسلی) اتیولوژی ترومای سیستم ادراری تناسلی علائم ترومای کلیه ها فوریت های پزشکی در ترومای کلیه ها مکانیسم و علائم آسیب به مثانه فوریت های پزشکی در ترومای مثانه علائم و مراقبت های لازم از صدمات تناسلی مردان علائم و مراقبت های لازم از صدمات تناسلی زنان	۱۶

منابع اصلی درس:

کتاب تروما ۲ معرفی شده (فصول مرتبط با این درس)

کتاب: مراقبت‌های پیش‌بیمارستانی تروما ۲ (بر اساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت) مؤلفان: ح. ر. ابراهیمی‌فخار، ن. باغچقی، ح. ر. کوهستانی. نشر سالمی، تهران، سال و نوبت چاپ ششم/۱۳۹۹ قابل تهیه از سایت زیر:

<https://jph.ir/%DA%A%D%AA%D%A%D%A%D%A%D%B%D%A%D%A%D%A%D%A>

تروما ۲ تالیف مریم کریمی، آخرین چاپ

نوع محتوا

پاورپوینت همراه با صوت (Mp3)، متن (Word, Pdf) تصویر پاورپوینت سایر موارد قابل دانلود

تکالیف و پروژه‌ها:

• تکالیف طول ترم

برای تنظیم تکالیف توجه کنید لطفاً به تقویم تحصیلی نیمسال توجه کرده و زمانبندی مناسبی در تکالیف درس خود لحاظ نمایید.

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دانشجویان	فیدبک مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱					
۲					
۳					

نحوه ارزشیابی دانشجویان و نمره مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم ب) پایان دوره

تاریخ	نمره/درصد	روش ارزشیابی
	۸۰٪	آزمون میان ترم و پایان ترم
	۲۰٪	تکلیف و سوال و مشارکت فعال

مقررات و انتظارات از دانشجویان/شرکت کنندگان:

هر دانشجوی/شرکت کننده طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ✓ اخذ موضوعات درسی و محتوای درس
- ✓ مطالعه محتوای آموزشی
- ✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده
- ✓ حضور و شرکت فعال در کلاس درس و فضاهای مشارکتی
- ✓ شرکت در آزمون حضوری میان ترم و پایان ترم